

# TEAMWORKER

Bremen, den 12.03.2020

Liebe Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter,

jeder Einzelne kann etwas tun, um einer weiteren Verbreitung des Coronavirus entgegenzuwirken. Wir bitten Sie daher folgende Verhaltensregeln zu beachten. Sie schützen damit sich selbst und Ihre Mitmenschen.

## Schutzmaßnahmen

- Regelmäßige Händehygiene -> Händedesinfektionsmittel bzw. Wasser und Seife
- Nicht mit den Händen ins Gesicht fassen
- Abstand halten u. a. von Menschen mit akuten Atemwegsinfektionen
- Bei Husten oder Niesen Einmaltaschentücher verwenden und in den Ärmel husten oder niesen
- Regelmäßig Lüften und Desinfektion des Arbeitsbereiches
- Informationen auf Aushängen und offiziellen Mitteilungen zur aktuellen Situation lesen und umsetzen

## Bei Beschwerden/Symptomen:

wie: Fieber, trockenem Husten, Atemnot, Muskelschmerzen, Durchfall, Bluthusten, Schwindel und Kopfschmerzen besteht ein begründeter Verdacht auf eine Infektion mit dem Coronavirus.

- Bleiben Sie mit solchen Symptomen unbedingt zu Hause.
- Informieren Sie uns und kontaktieren Sie einen Arzt (Hausarzt oder Hotline Tel.: 115).
- Folgen Sie den Anweisungen Ihres Arztes und informieren uns erneut.
- **Die Meldepflicht liegt bei dem Betroffenen.** Nach Meldung übernimmt das Gesundheitsamt und (in Bremen) das Ordnungsamt. Das Gesundheitsamt hat Entscheidungsbefugnis.

## Wichtig für einen erfolgreichen Umgang mit der aktuellen Situation:

- Bitte Ruhe bewahren!
- Gesicherte Informationen erhalten Sie von uns und von weisungsbefugten Personen in Ihrem Einsatzbetrieb.

Haben Sie weitere Fragen? Melden Sie sich gern! Tel: 0421 8369088

Ihr Teamworker-Team

## Infektionen vorbeugen: Richtig Hände waschen schützt!

Um Krankheitserreger zu entfernen,  
waschen Sie Ihre Hände gründlich.  
Das gelingt in fünf Schritten:

- 1  **Nass machen**  
Hände unter fließendes  
Wasser halten.
- 2  **Rundum einseifen**  
Hände von allen Seiten  
einschäumen.
- 3  **Zeit lassen**  
Gründliches Einseifen  
dauert 20 bis 30 Sekunden.
- 4  **Gründlich abspülen**  
Hände unter fließendem  
Wasser abwaschen.
- 5  **Sorgfältig abtrocknen**  
Hände mit einem sauberen  
Tuch trocknen.

## Hygienische Händedesinfektion

Illustration:  
www.hegasy.de

